



# استبيان

## عضوية ٢٠٢٥

زمالة المدمنين المجهولين - مصر

### عن الاستبيان:

تم جمع بيانات هذا الاستبيان ورقياً خلال فعاليات المؤتمر السنوي في مايو 2025، بمشاركة 689 عضواً وعضوة. وعلى الرغم من أن هذه النتائج لا تمثل جميع أعضاء الزمالة، فإنها تقدم مؤشرات عملية ومفيدة حول بعض ملامح واقع التعافي والعضوية في مصر.

### رؤيتنا من خلال الاستبيان:

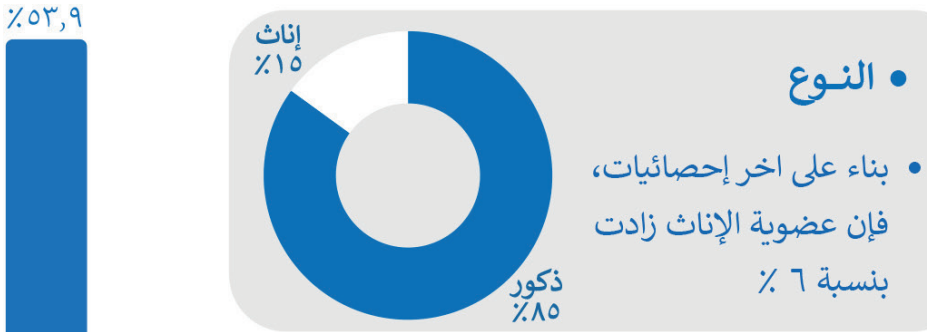
إتاحة فرصة عملية لإبراز أن زمالة المدمنين المجهولين مورد مجتمعي قابل للتطبيق وفعال في التعافي، وأن الرسالة تصل إلى أشخاص من خلفيات وتجارب متنوعة.

### ما الذي يوضحه هذا الكتيب:

- ملامح العضوية في المدمنين المجهولين في مصر.
- كيف يصل الأعضاء الى أول اجتماع.
- العوامل التي تساعد على الاستمرار في التعافي.
- أثر التعافي على جوانب الحياة المختلفة.

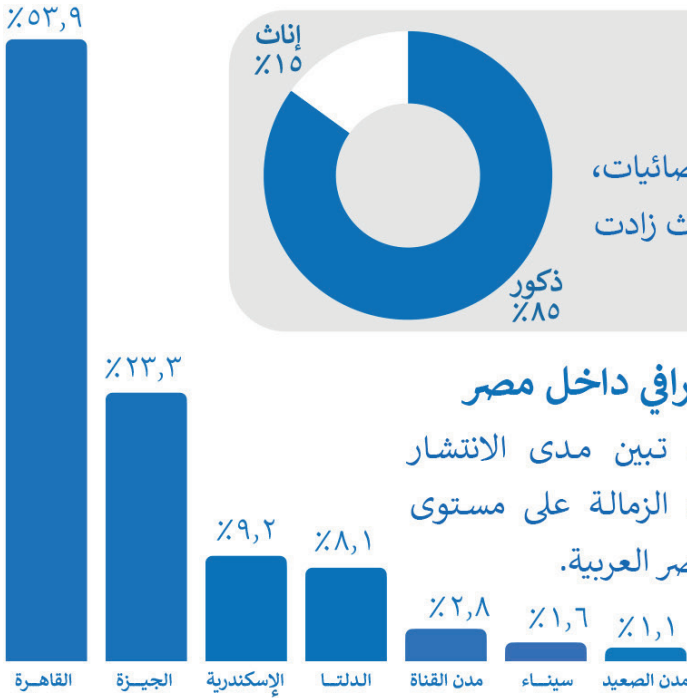
البيانات المعروضة تقريبية، وتهدف لدعم جهود العلاقات العامة وإبراز  
فاعلية البرنامج، والتعرف على كيف وأين يمكننا حمل رسالة التعافي

• الخصائص الديموغرافية:

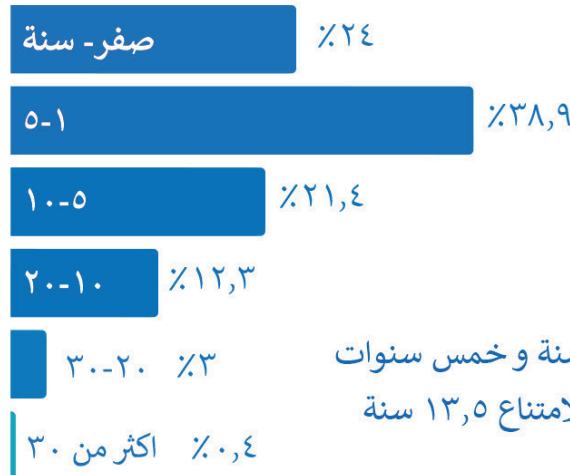


• الانتشار الجغرافي داخل مصر

• هذه الإحصائية تبين مدى الانتشار التقريبي لأعضاء الزمالة على مستوى مدن جمهورية مصر العربية.

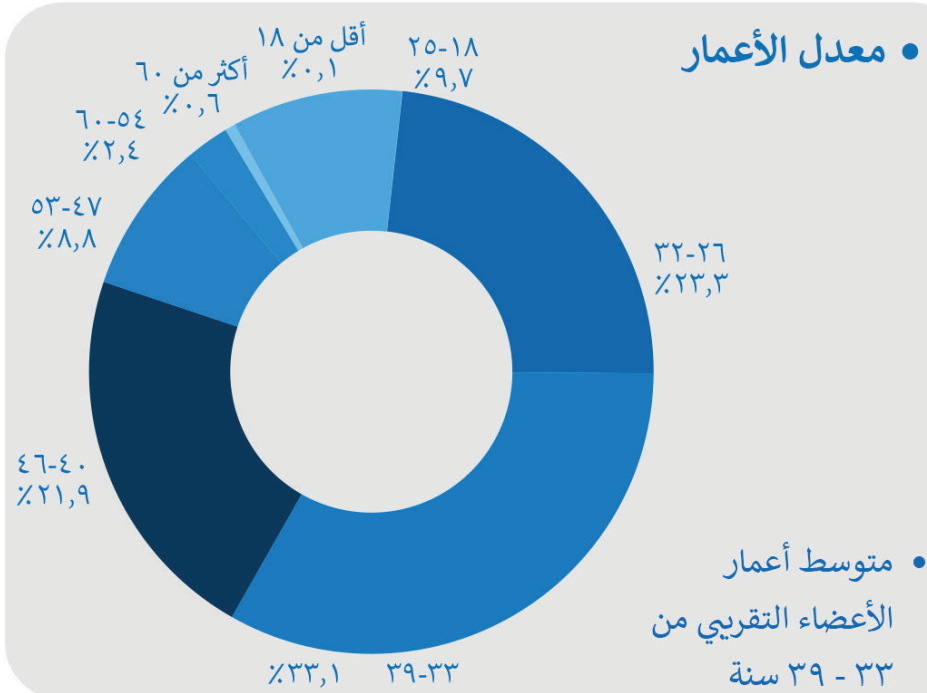


• فترات الامتناع



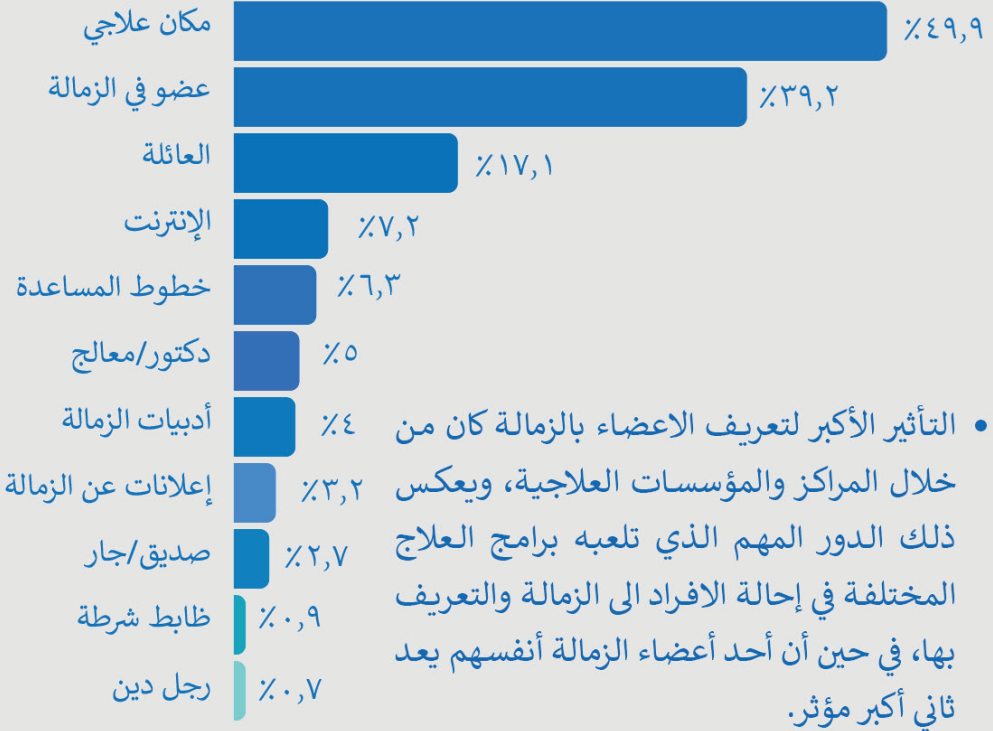
• الشريحة الأكبر كانت بين سنة وخمس سنوات بينما يبلغ متوسط مدة الامتناع ١٣,٥ سنة

• معدل الأعمار



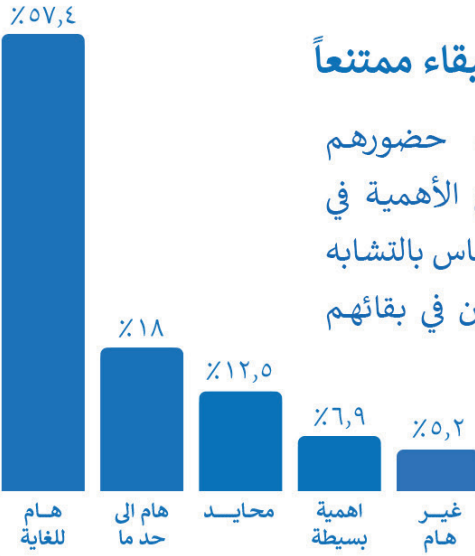
## • العوامل المؤثرة لحضور أول اجتماع

\* تم السماح باختيار عوامل متعددة



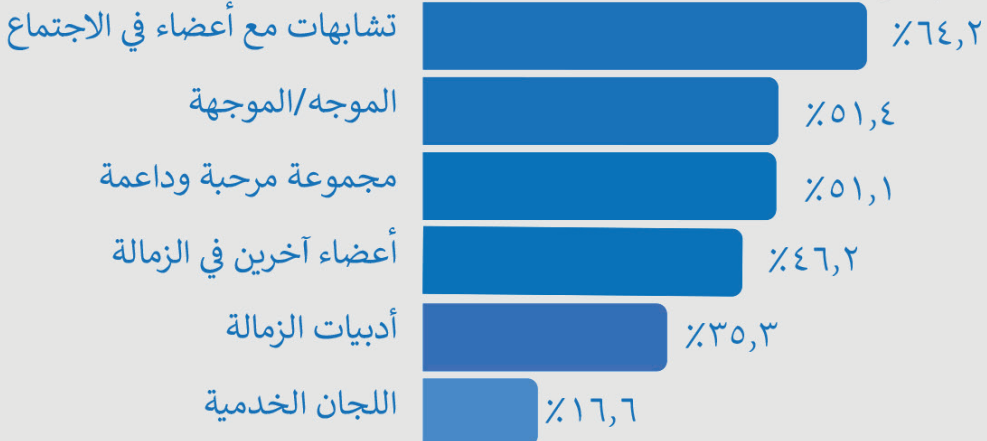
## • أهمية الاجتماع الأول في البقاء ممتنعاً

• غالبية الأعضاء أفادوا بأن حضورهم الاجتماع الأول كان عاملاً بالغ الأهمية في بداية مسار تعافيتهم وأن "الإحساس بالتشابه والانتماء" كانا عنصرتين رئيسيتين في بقائهم ومشاركتهم المستمرة



## • العوامل المؤثرة على البقاء في الزمالة

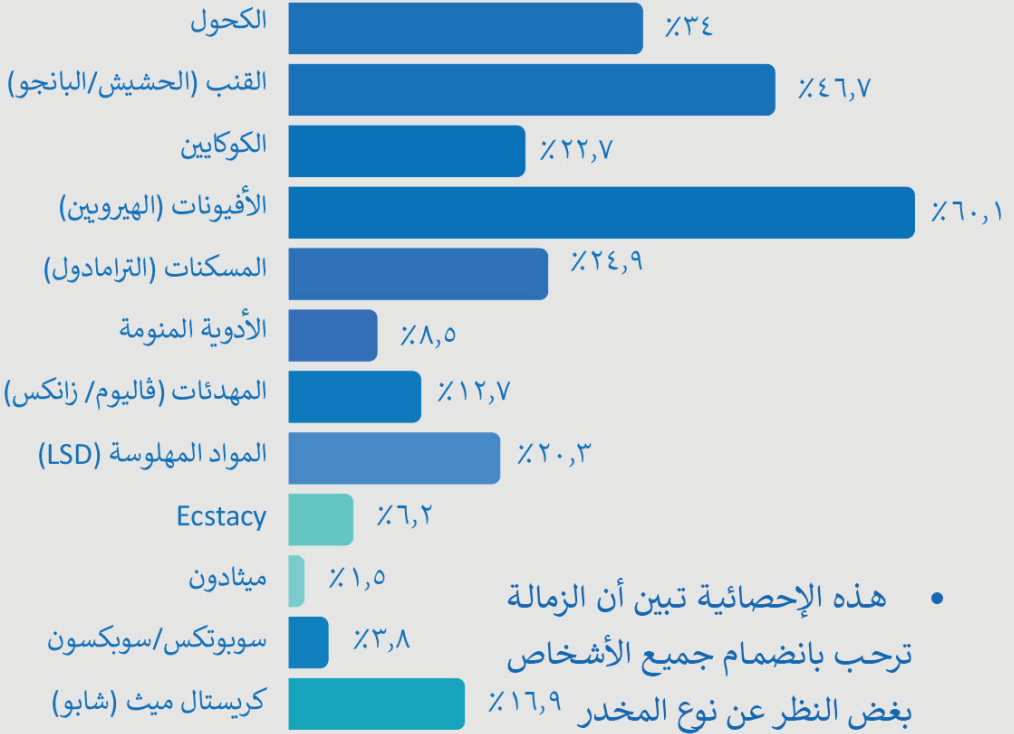
\* تم السماح باختيار عوامل متعددة



• التشابهات و المجموعة المرحبة و التوجيه وعلاقات الزمالة تظهر كعوامل مؤثرة ورئيسية في الاستمرار.

## • أكثر المخدرات استخدامًا بانتظام

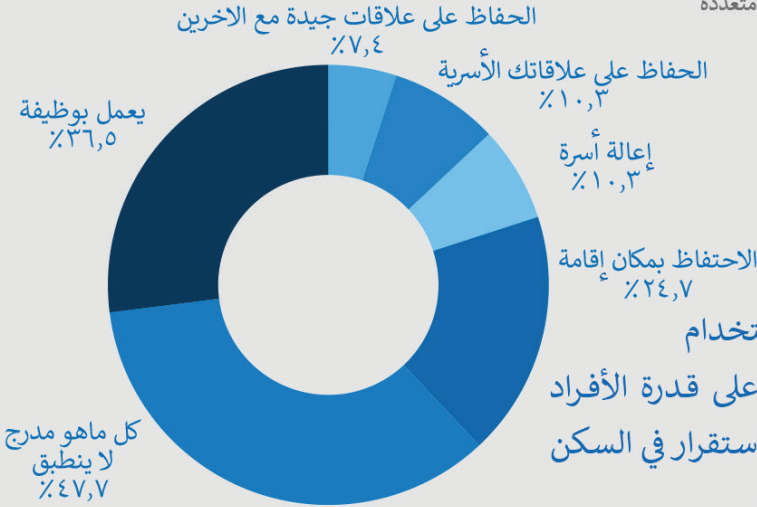
\* تم السماح باختيار عوامل متعددة



• هذه الإحصائية تبين أن الزمالة ترحب بانضمام جميع الأشخاص بغض النظر عن نوع المخدر

## • جوانب الحياة التي تأثرت باستخدام المخدرات

\* تم السماح باختيار عوامل متعددة



• يؤثر "إساءة استخدام المواد المخدرة" على قدرة الأفراد في الحفاظ على الاستقرار في السكن والعمل والعلاقات

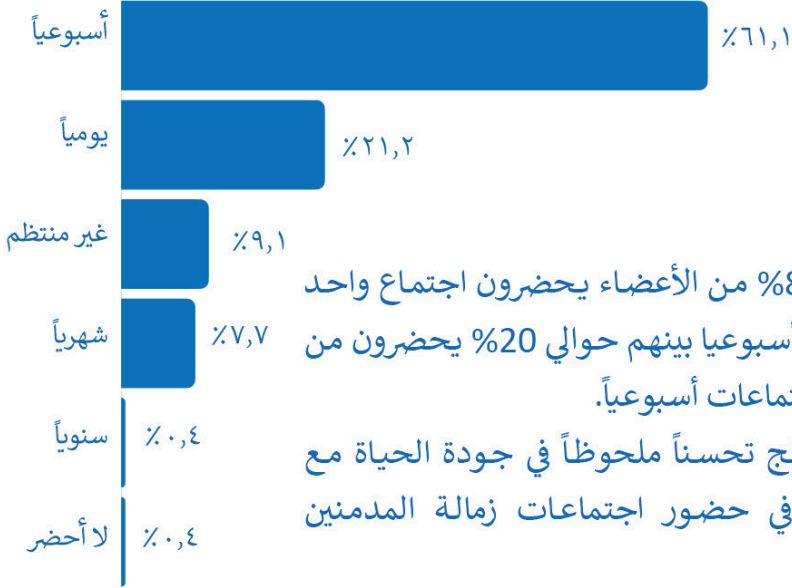
## • الموقف من العمل



• تشير الإحصائيات أن 70.3% من الأعضاء يعملون بصفة دائمة

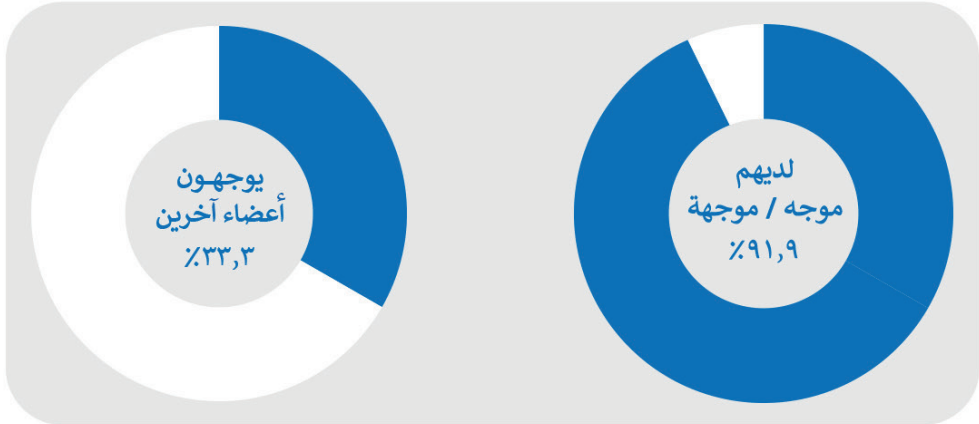
القصء من اسمنا "المءءمنين المءهولين" عءم الأركيز على أي مءءر معين  
ءيآ أن نهءنا لا يفرق بين المءءرات، بما في ذلك الكءول

## • ءءور الاءءماعاء

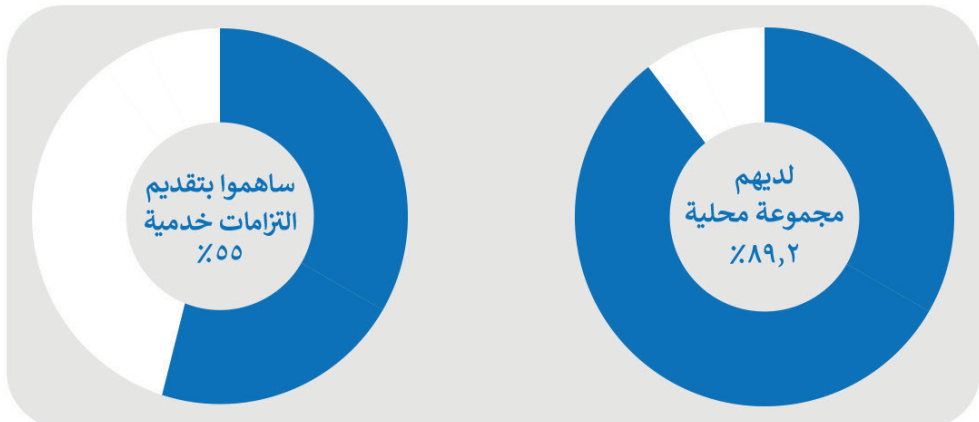


- أكءر من 80% من الأعضاء يءءرون اءءماع واءء على الأقل أسبوعيا بينهم ءوالي 20% يءءرون من 2 الى 7 اءءماعاء أسبوعياً.
- تظهر النءاءء ءءسناً ملحوظاً في ءوءة الءياة مع الاءءمرار في ءءور اءءماعاء زمالء المءءمنين المءهولين

## • الأوءية



## • المءوءة المءلية والءءمة



- أفاء 55% من المشارءين بأنهم ساهموا في بءءيم ءءماء مءنوعة ءاءل الزمالء.

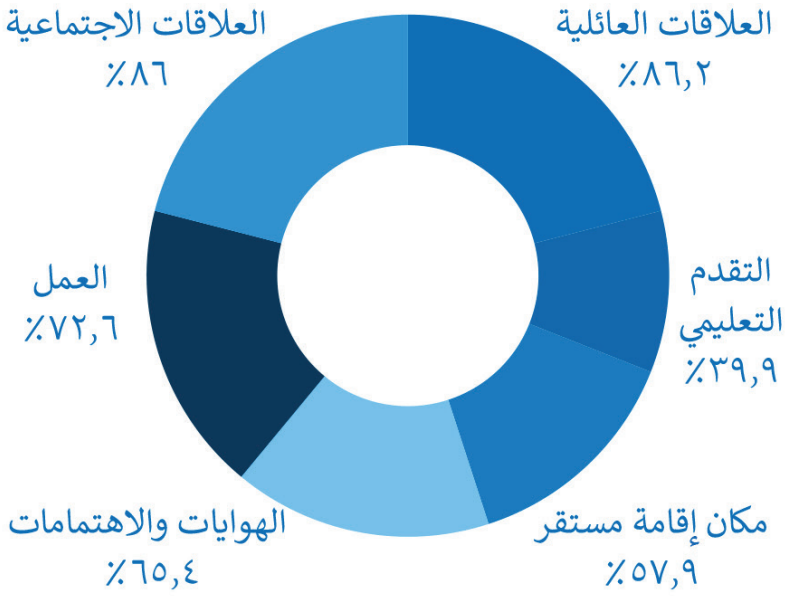
## • عن زمالة المدمنين المجهولين:

زمالة عالمية تركز على برنامج الإثني عشرة خطوة، تضم مدمنين يتعافون وهدفها الأساسي مساعدة من لديه رغبة في التوقف عن التعاطي لإيجاد أسلوباً جديداً للحياة. العضوية مجانية ومتاحة لأي شخص بغض النظر عن عمره أو جنسه أو عقيدته أو حالته الاجتماعية أو نوع المخدر، وقرار الانضمام هو اختيار للفرد نفسه.

تضم أعضاء من خلفيات وثقافات ومهن متنوعة، وتعد أكثر من ٧٧,٠٠٠ اجتماعاً أسبوعياً في أكثر من ١٤٠ دولة، وفي مصر يعقد أكثر من ٢١٠ اجتماعاً أسبوعياً في ٢٥ مدينة.

لا تنتسب لأي جهة دينية أو سياسية أو علاجية، وترحب بالتعاون مع المتخصصين والجمهور العام لتوفير معلومات عن برنامج زمالة المدمنين المجهولين.

## • الجوانب التي تحسنت منذ المجيء إلى الزمالة



• تظهر النتائج تحسناً ملحوظاً في جودة الحياة مع الاستمرار في حضور اجتماعات زمالة المدمنين المجهولين



## خطوط المساعدة:

0 1 0 6 0 9 3 3 8 8 8

0 1 0 0 6 9 7 9 1 9 8

متاحه يومياً من العاشرة صباحاً  
وحتى الثانية عشر منتصف الليل

لو عندك مشكلة مع المخدرات  
كنا مكانك .. كلمنا نقدر نساعدك